



# RENTREE 2024/2025

**Pétanque** : 1 Vendredi 14h et 1 Dimanche 10h sur 2, au City Stade de Mignières,  
15€ annuels - Prochaines dates : Vendredi 6 sept et Dimanche 8 sept

## **COURS ENFANTS** (Salle communale de Mignières) \_Places limitées

**Gym Eveil** (3-6ans) : Mercredi 18 sept 17h30-18h30, 100€ annuels (paiement en 1 ou 3 fois)

**AéroDanse Kids** (6-12 ans) : Mercredi 18 sept 18h30-19h30, 100€ annuels (paiement en 1 ou 3 fois)

## **COURS ADULTES** (Salle communale de Mignières) Places limitées

**Danse en ligne** : Mardi 10 sept 19h-20h

**Danse de salon / danses latines** (Intermédiaire/confirmé) :

Mardi 10 sept 20h-21h

**SBK Salsa Bachata Kizomba** : Mardi 10 sept 21h-22h

**Renforcement musculaire** : Mercredi 18 sept 19h30-20h30

**AéroDanse** : Mercredi 18 sept 20h30-21h30

**Boxing** (à partir de 16 ans) : Jeudi 19 sept 19h-20h

**Pilates** : Jeudi 19 sept 20h-21h

## **TARIFS Cours Adultes**

Paiement en 1 ou 3 fois

### Habitants Mignières

1 cours 120€

2 cours 192€

3 cours 288€

### Habitants hors Mignières

1 cours 150€

2 cours 240€

3 cours 360€

Cours d'essai gratuit jusque fin septembre.

Renseignements [asm28.asso@gmail.com](mailto:asm28.asso@gmail.com) - 06.63.20.36.67

Association sportive de Mignières, [www.asmignieres.fr](http://www.asmignieres.fr)